

PRESSEMELDUNG

Food für Brain & Mood

Ein bisschen Schoki für die gute Stimmung und eine Handvoll Nüsse für den Turbo im Gehirn: Sodexo zeigt, was Gehirn oder Stimmung auf Touren bringen kann.

Rüsselsheim, 17. August 2017 – Ein Schnitzel in XXL. Der Bauch ist voll. Der Kopf bleibt leer. Und auf die gute Laune schlägt diese Art zu essen auch häufig. Mit dem September-Event „Food für Brain & Mood“ bietet Sodexo den Gästen jede Menge Gerichte, die Gehirn und Stimmung auf Touren bringen können. Der Event findet in rund 300 Betriebsrestaurants in Deutschland, Österreich und Schweiz statt.

Brain-Power zum Essen

Sodexo setzt in der Aktion auf Gerichte, die den Gehirnstoffwechsel ankurbeln. Denn die Natur liefert genügend Brain Food: nämlich Lebensmittel mit komplexen Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen, hochwertigen Proteinen und Omega-3-Fettsäuren. Das Unternehmen kocht den Gästen Brain-Gerichte wie Rainbow Chicken Bowl mit Quinoa und Mango-Vinaigrette, Low-Carb-Seelachs mit Walnusskruste und Möhren in Orangen-Vinaigrette oder Chili-Hackbällchen mit getrockneten Aprikosen, Superfood-Reis und Bohnen.

Mood Food: ganz schön high

Nicht nur der Kopf, sondern auch die Stimmung braucht Nahrung. Wie Mood Food wirkt? Bestimmte Lebensmittel fördern im Gehirn die Produktion von Serotonin, das uns in gute Stimmung versetzt. Dasselbe tun auch andere „Glückshormone“, die Endorphine, die ausgeschüttet werden, wenn wir scharfe Lebensmittel zu uns nehmen – der sogenannte Pepper-High-Effekt. Was Sodexo den Gästen dabei auftischt? Tolle warme Suppen und Desserts wie Feelgood-Kürbiscremesuppe mit Kokosmilch, Zimt, Apfel und Kürbiskernöl, Chili con carne vom Rind mit dunkler Schokolade, Paprika, Mais und Bohnen oder Zwetschgen-Quark-Auflauf mit Nutellacreme.

Egal ob Brain Food oder Mood Food: Jeder Gast erhält zu seinem Event-Gericht einen Tee – entweder für einen konzentrierten oder für einen entspannten Moment.

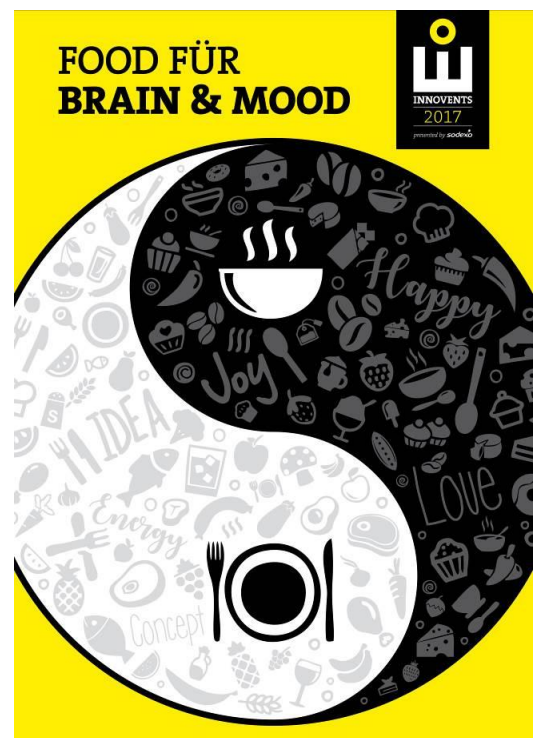


Bild Quelle: Sodexo

Über Sodexo

Sodexo On-site Services beschäftigt heute in der DIAICH-Region rund 16.100 Mitarbeiter, die mit ihrer Servicementalität täglich knapp 435.000 Nutzer in über 2.000 Betrieben begeistern, darunter Wirtschaftsunternehmen, Behörden, Schulen, Kindergärten, Kliniken und Senioreneinrichtungen.

Von Pierre Bellon 1966 gegründet, ist Sodexo weltweit führend bei Services für mehr Lebensqualität, die eine wichtige Rolle für den Erfolg des Einzelnen und von Organisationen spielt. Dank einer einzigartigen Kombination aus On-site Services, Benefits and Rewards Services und Personal and Home Services stellt Sodexo täglich für 75 Mio. Menschen in 80 Ländern seine Dienste bereit. Aus dem Leistungsspektrum mit über 100 verschiedenen Angeboten stellt Sodexo auf Grundlage von mehr als 50 Jahren Erfahrung integrierte Kundenlösungen zusammen. Dieses Angebot umfasst etwa Empfangs-, Sicherheits-, Wartungs- und Reinigungsdienste, Catering, Facility Management, Restaurant- und Geschenkgutscheine sowie Tankpässe für Mitarbeiter, Unterstützungsleistungen in den eigenen vier Wänden und Concierge-Services. Der Erfolg und die Leistungsfähigkeit von Sodexo beruhen auf der Unabhängigkeit, dem nachhaltigen Geschäftsmodell und der Fähigkeit des Unternehmens, seine weltweit 425.000 Mitarbeiter kontinuierlich weiterzuentwickeln und an sich zu binden. Sodexo ist in den Indizes CAC 40 und DJSI enthalten.

KENNZAHLEN (per 31. August 2016)

Sodexo weltweit

20,2 Mrd. Euro Konzernumsatz
425.000 Mitarbeiter
Nr. 19 der größten Arbeitgeber weltweit
80 Länder
32.000 Standorte
75 Mio. Endkunden jeden Tag
17,1 Mrd. Euro Marktkapitalisierung
(per 05. Juli 2017)

Sodexo in Deutschland

630 Mio. Euro Umsatz (On-site Services*)
12.300 Mitarbeiter (On-site Services*)
700.000 Endkunden jeden Tag
10.000 Kunden (Benefits & Rewards)
689 Betriebe (On-site Services)
100.000 Einlösestellen (Benefits & Rewards)

* inkl. managed Umsatz

Sodexo in Österreich

112 Mio. Euro Umsatz (On-site Services*)
3.400 Mitarbeiter
410.000 Endkunden jeden Tag
4.000 Kunden (Benefits & Rewards)
1.300 Betriebe (On-site Services*)
19.000 Einlösestellen (Benefits & Rewards)

* inkl. managed Umsatz

Sodexo Schweiz

29 Mio. Euro Umsatz
380 Mitarbeiter
9.700 Endkunden jeden Tag
28 Betriebe

PRESSEKONTAKT

Sodexo DIAICH
Jeannine Haberich
+49 6142 1625-265

Presse.DACH@sodexo.com